

活動計画 ok
活動実績 ok

				陸上部		体操部		男子バレーボール部		女子バレーボール部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		サッカー部		軟式野球部		柔道部		剣道部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子卓球部		女子卓球部		バドミントン部		吹奏楽部		文化部		駅伝部				
活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	
1	木	Thu	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200
2	金	Fri	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200
3	土	Sat	休み		練習	300	練習	300	休み		練習試合	300	練習試合	300	練習試合	300	練習試合	300	練習試合	300	練習試合	300	練習試合	300	練習試合	300	練習試合	300	練習試合	300	練習試合	300	練習試合	300	練習試合	300	練習試合	300	練習試合	300	練習試合	300
4	日	Sun	練習	300	練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	400	大会	600	大会	400	大会	200	大会	200	練習	300	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200		
5	月	Mon	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200
6	火	Tue	休み		休み		練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200
7	水	Wed	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200
8	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200
9	金	Fri	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200
10	土	Sat	練習	300	休み		休み		練習試合	300	練習試合	300	練習	300	練習試合	300	大会	300	練習		振替		振替		振替		練習		練習		練習		練習		大会	300	練習		練習			
11	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
12	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	130	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
13	火	Tue	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
14	水	Wed	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
15	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
16	金	Fri	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200
17	土	Sat	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300
18	日	Sun	休み		練習	300	練習	300	休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
19	月	Mon	休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
20	火	Tue	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200
21	水	Wed	休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
22	木	Thu	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200
23	金	Fri	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200
24	土	Sat	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300
25	日	Sun	休み		練習		練習		練習試合	300	練習試合	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300	練習	300
26	月	Mon	休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200
27	火	Tue	練習	200	練習		練習		練習		練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200
28	水	Wed	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200
29	木	Thu	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200
30	金	Fri	練習	200	練習		練習		練習		練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	200
31	土	Sat	大会	130	練習		練習		振替		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			